

## FORMATION :

# Prévenir le burn out au sein des Institutions de soins

## Comment soigner sans s'épuiser ?



### L'objectif de cette formation :

- ➔ Mieux connaître la problématique du burn out
- ➔ Identifier ce qui mène à l'épuisement professionnel
- ➔ Dégager des leviers d'action pour en sortir
- ➔ Identifier le rôle du management dans la prévention

*Sensibiliser et mettre en place des actions visant la prévention de l'épuisement professionnel et dégager des leviers concrets visant à réduire l'impact. Accompagner plus efficacement les personnes en burn out. Adopter de nouvelles manières d'être face à cette problématique.*

### APPROCHE METHODOLOGIQUE :

La méthodologie proposée sera centrée sur la **participation**, sur l'**individualisation** et sur l'**interactivité**, sur base des pratiques professionnelles et des **questions de terrain** rencontrées par les **participants**.

La formation s'articule autour **d'exercices individuels** et en **sous-groupes**. Des exercices en grand groupe permettront **d'expérimenter**, **d'échanger**, de questionner les vécus respectifs et de dégager des leviers d'action.

La formation s'adaptera au rythme d'évolution du groupe afin de **répondre** au mieux aux **besoins** et **attentes** de chacun.

Des **repères théoriques** viendront se greffer sur des situations rencontrées dans les **pratiques professionnelles**.

**FORMATRICE** : Martine HENNUY

**Dates** : 8 et 9 novembre 2018

**Coût** : 550€ (Institutions de soins) 850€ (autres)

**Infos et inscriptions** : Michelle Verhaeren au +32(0)2 764 34 57 ou <https://uclouvain.be/fr/facultes/fsp/burn-out.html>

Contenu – 2 jours

### Journée 1 :

Le burn out et la loi

Vrai ou faux burn out ?

Quelles sont les étapes pour y arriver ?

Repérer les personnes à risque

### Journée 2 :

Une bonne politique de prévention, le rôle du manager